

# För dig som vill lyfta ditt team!

## Inspirationsworkshop för ledare



**Måndag 8 sept. 2025 kl 13.00 - 16.00**

På Hälsans hus, Fjällgatan 23 B, Stockholm

**Kostnad: 1.495 kr** (exkl. moms)

Anmälan görs senast måndag 22 augusti till  
[sussie.mahler@gmail.com](mailto:sussie.mahler@gmail.com)

*Early bird: 1.095 kr (exkl. moms) vid anmälan  
senast 23 juni 2025.*

Det räcker inte längre med traditionella metoder. Vi behöver ledare som kan navigera i osäkerhet, inspirera och skapa en trygg och tillitsfull miljö som främjar välmående. Den här workshopen är designad för att ge dig inspiration att kombinera principerna för modigt ledarskap med kraften i medveten närvaro, så att du får möjlighet att utveckla ditt ledarskap på djupet.

Vi vänder oss till dig som är ledare som vill stärka både närvaro och trygghet som bidrar till ditt hälsosamma ledarskap utan att tappa din energi under resans gång. Denna workshop är inte bara en investering i ditt ledarskap utan också i din personliga utveckling, den ger dig inspiration att leda med inre trygghet, mod, medkänsla och medveten närvaro.

Detta ingår i workshopen:

- Om grupper, grupputveckling och psykologisk trygghet
- Om samarbete och interaktion för en stödjande arbetsmiljö
- Om utmaningar i ledarrollen
- Om modigt ledarskap och medveten närvaro

**Välkommen till en inspirerande workshop om medvetet ledarskap  
som kommer att påverka ditt sätt att leda!**

### Kursledare:

**Susanne Mähler** är socionom och utbildad handledare i psykosocialt arbete och i ett flertal ledarskapsutbildningar. Susanne har lång erfarenhet med fokus på ledarskap och hälsofrämjande samtalskultur. Hemsida: [www.susannemahler.se](http://www.susannemahler.se)



**Micaela Hoppe** är socionom och utbildad handledare i psykosocialt arbete. Hon är egenföretagare sedan 2013 och arbetar kreativt med grupper och positiv teamutveckling. Hemsida: [www.mhoppe.se](http://www.mhoppe.se)

