Gruppspaning

Inspireras att utveckla gruppens samspel



Gruppspaning är en inspirerande halvdag där forskningsbaserad kunskap om gruppdynamik varvas med reflektion, samtal och praktiska övningar. Deltagarna får utforska sitt eget samspel, upptäcka nya perspektiv och tillsammans hitta möjligheter att utveckla samarbetet. Det sker på ett lättsamt och engagerande sätt, med hög igenkänning.

Det här får ni med er

- Ökad förståelse för grupprocesser och hur ni påverkar varandra.
- Ett gemensamt språk för kommunikation och samspel.
- Upptäcka styrkor och möjligheter till fortsatt utveckling.
- Konkreta idéer och ny energi att ta med in i vardagen.

För vilka passar det?

Gruppspaning passar både enskilda arbetsgrupper och större personalgrupper, exempelvis en hel avdelning med flera arbetsgrupper. Det ger möjlighet att se samarbetet ur nya perspektiv och hitta vägar till fortsatt utveckling.

Upplägget anpassas efter antalet deltagare och gruppernas förutsättningar. Under cirka 3–4 timmar varvas kunskap, reflektion och praktiska övningar. Det handlar inte bara om att prata om utveckling – utvecklingsarbetet börjar redan under Gruppspaningen.

Nyfiken på Gruppspaning? **Kontakta mig!**

Tel: 070 – 692 29 20
E-post: micaela@mhoppe.se
Hemsida: www.mhoppe.se

Micaela Hoppe är socionom och har lång erfarenhet av att arbeta med människor, grupper och samspel. Sedan 2013 driver hon M. Hoppe AB och arbetar med grupp- och teamutveckling, ledarstöd och handledning. Med kunskap om gruppdynamik och ett stort engagemang för det som händer mellan människor hjälper hon arbetsgrupper att förstå och utveckla sitt samarbete.



Micaela Hoppe

MHoppeAB
GRUPP- och TEAMUTVECKLING